



# RITUELLE HEILTAGE

Aufstellung  
Naturtherapie  
Rituale und Einzelarbeit

nature & healing

Termin 2021 | 2022

## CURAS - RITUELLE HEILTAGE

### Eine besondere Kur

Die rituellen Heiltage, die wir seit 2012 mehrmals jährlich anbieten, richten sich an Menschen, die in liebevoller, konzentrierter Atmosphäre sich selbst und der sozialen und spirituellen Welt, in der sie leben, heilsame Aufmerksamkeit schenken wollen. Es ist eine Kur, in der moderne und "alte" Heilkunst zusammenkommen.

### Aufstellung und Ritual

An ca. 3 Halbtagen finden Aufstellungen und an den Abenden Assentamentos statt. Dies sind rituelle Abläufe, die Tanz- bzw. Bewegungspassagen, Singmeditation und stille Achtsamkeit verbinden. Sie wenden sich an unsere energetische Einbettung in die Naturelemente und sind reinigendes und stärkendes Ritual aus den Orixá-traditionen.

Am Abend des ersten Tages findet ein Gira-Ritual statt. Die Impulse aus dieser spirituellen Arbeit fließen in den kommenden Tagen in den Heilprozess ein.

### Individuelle Heilräume

Neben diesen Zeiten in der Gemeinschaft bleibt Raum für individuelle Zeiten und heilsame Handlungen. Vielleicht unter einem Baum sitzen, eine Quelle besuchen, in einem Fluss baden, unter einem Wasserfall stehen, im Wald unter Blättern liegen, Kräuterbäder nehmen, ein Feuer hüten, vielleicht aber auch eine Körperbehandlung erhalten, ein Gespräch führen oder Zeit an einem geheiligten Platz verbringen. Vielleicht rufen die Ahnen nach einer Arbeit, vielleicht wollen sie Nahrung, Abschied, Ruhe, Träume.

### Für wen?

Wir heissen Menschen mit psychischen Leiden wie Erschöpfung, Angst oder Trauer, in körperlichen Krisen oder Rehabilitationen willkommen. Ebenso jene, die nach Neuorientierung suchen, vor Entscheidungsfragen stehen oder Menschen mit Interesse an Ausrichtung, spiritueller Sammlung.

### Healing Community

Astrid Habiba Kreszmeier lädt zu den Curas langjährige Kolleginnen und Kollegen aus Psychotherapie, Heilpraxis und ritueller Arbeit ein. Gemeinsam entsteht eine "healing community", die den Einzelnen, ihrer sozialen und spirituellen Einbettung, der Gemeinschaft und dem Raum dient. Die Teilnehmergruppe ist auf 12 beschränkt. Wir wollen für diese Arbeit einen intensiven und bescheidenen, stillen Rahmen halten.

Diese Kombination von Psychotherapie und ritueller Heilarbeit steht in einer langen Tradition von ganzheitlichem Hinschauen zum Leben - wir freuen uns, ihr in den Heiltagen zeitgemässen Ausdruck zu verleihen.

### Verpflegung

Die Mahlzeiten sind einfach aber schmackhaft, am offenen Feuer oder am Holzofen zubereitet, regionale Lebensmittel, ausgewogene Gerichte.

### Im Appenzellerland

Der Hauptort der Heiltage ist der Rosenhof im Appenzellerland. Er bietet schöne, vielschichtige Arbeitsräume drinnen wie draussen: ein grosser Seminarraum, ein Ritualraum, viele offene und gedeckte Arbeitsflächen, ein Patio mit Feuerstelle, Fluss und Quelle, Plätze im Wald, geweihte Naturheilplätze, Obst- und Blumengarten, Sitzlauben und Kachelöfen.

### Am Meer

Im Frühjahr finden die Heiltage in leicht angepasster Form meist in Bahia in Brasilien statt. Auch dort sind wir in einer schönen Herberge untergebracht, die absolut ruhig und direkt am Meer liegt. Die warme Erde, das sanfte Meer und der weiche Wind des Ortes schenken einen besonderen Heilraum für diese Arbeit.





## INFORMATION & ORGANISATION

### Daten

08-11 Apr 2021 | Appenzellerland  
15-18 Jul 2021 | Appenzellerland  
06-09 Jan 2022 | Appenzellerland

Heiltage in Südbahia vermutlich erst wieder 2022. Bei Interesse bitte melden.

### Kosten

Heiltage Schweiz 800 chf  
Curas Bahia 500 chf

Verpflegungspauschale für vier Mittagessen, drei Abendessen und Zwischenverpflegung 160 chf. Für drei Übernachtungen mit Frühstück je nach Kategorie zwischen 150 und 270 chf.

### Anmeldung

Siehe unter Kontakt und Anmeldung auf unserer Webseite oder einfach mailen. Menschen mit kleinem Budget, die sich gerufen fühlen, können mit uns Kontakt aufnehmen.

### Hinweise

Neben den Ritualen Heiltagen gehören folgende Angebote zum nature&healing Seminarfächer. Weitere Informationen dazu findest Du auf unserer Webseite.

### Aufstellungen

begleitet von Habiba Kreszmeier regelmässig in Stein AR und Berlin

### Was uns bewegt


Tiefenmythologische Verkörperungen  
Dem initiatorischen Lebensfaden folgen

### Weiterbildungen

Natur-dialogische Verfahren und Tiefenmythologie, siehe Webseite

**nature&healing**

Boden 105 CH-9063 Stein AR

 +41 71 367 23 77

 [info@nature-and-healing.ch](mailto:info@nature-and-healing.ch)

[www.nature-and-healing.ch](http://www.nature-and-healing.ch)