



NATUR DIALOGE

Natur Dialog Beratung &
Systemische Naturtherapie
17. Zertifikatslehrgang

nature&healing

März 2024 - November 2025

SNT - SYSTEMISCHE NATURTHERAPIE UND BERATUNG

Gegenwärtig

Natur-dialogische Beratung nimmt in uns Menschen, in der von uns gemachten Welt und der wilden Natur Lebendiges, Schönes und Verbundenes wahr und unterstützt darin, diese Qualitäten ins tägliche Leben zu bringen.

Sie tut dies nicht romantisierend sondern nah am Leben und im Bewusstsein der komplexen Fragen, die angesichts der zunehmenden „Verbauung“ unserer Lebensumwelt, der beschleunigten „Be- und Verrechnung“ unseres Daseins sowie dem latenten Mangel an Erdbezug und direktem, analogen Kontakt zur Mitwelt gehört und gestellt werden wollen: Wie zusammenleben, so dass sich irdische und menschliche Ressourcen nicht erschöpfen müssen sondern zyklisch erneuern können? Und besonders: Wie können wir in der Tiefe Vertrauen finden - jene unentbehrliche doch so erschütterte Grundlage für ein gutes Miteinander: mit sich selbst, mit anderen Menschen und der Welt, in der wir leben.

Natur Dialog kurz gefasst

SNT ist ein natur-dialogisches Verfahren, das der Beratung von Einzelpersonen, Lebensgemeinschaften, Gemeinwesen und Organisationen dient. Sie verknüpft Naturbegegnung, narrative Gesprächsführung und elementare Methoden. Als integrative Arbeitsweise spricht sie körperliche, psychische, soziale und seelische Dimensionen an, stärkt Selbstheilung und Zugehörigkeit in und unter Menschen sowie zwischen Mensch und Welt.

Inhalte

- » Selbsterfahrung und Praxis in SNT
- » Narrative, natur-dialogische Beratung
- » Naturraum-Kompetenz rund um Plätze, Wege, Feuer-Kochen, Schutz, Topologie
- » Elementare Kreisläufe und Interventionen
- » Bildhafte, kreative Techniken
- » Grundlagen und Methoden zu: Biografie, Identität, Trauma, Stabilisierung
- » Phänomenologische Wahrnehmung

Lernweg

Die Weiterbildung besteht aus sieben aufeinander aufbauenden Seminaren. Sie führt durch die Naturräume Meer, Wald und Berg und wird von drei Theorie- und Methodenmodulen eingefasst. Zusätzlich wird in 6 selbstorganisierten Intervisionstagen Erfahrung gesammelt und ein eigenes SNT-Praxisprojekt durchgeführt. Für das Zertifikat selbst ist neben Literaturstudium eine Fachdokumentation erforderlich. Der Lernweg bietet so erfahrungsorientiertes Fachwissen psychologischer Beratung in und mit der Natur und solide Möglichkeiten für heilsame Selbsterfahrung und Reflexion.

Kultur

Lernen an und mit sich selbst, das Erleben der vielfältigen Prozesse in der Ausbildungsgruppe sowie Reflexion der eigenen Praxis machen das Wesen der Weiterbildung aus. Tiefe, Humor, Betroffensein, Gelassenheit, Zielkraft, Staunen - vieles hat Platz. Vielfalt ist uns wertvoll.

LEHRGANG IM ÜBERBLICK

- 1** **Anfangen** | 21 - 23 MÄR 2024 | Do 14h - Sa 16h | Rosenhof, Naturraum
Grundlagen natur-dialogischer, narrativer Beratung und SNT-Naturkompetenzen
- 2** **Zur Welt kommen** | 20 - 26 MAI 2024 | Mo 18h - So 13h | Meer und Küste, Griechenland
Menschliche Identität und Biografie inmitten der Kreisläufe des Lebens, reziproke Wahrnehmung
- 3** **Zusammenleben** | 19 - 22 SEP 2024 | Do 14h - So 16h | Wälder, Schweiz
Wege in Gruppen, Gemeinschaften und Systemen. Reflexion und Handlungsmöglichkeiten
- 4** **Natur-Dialoge** | 17 - 19 JAN 2025 | Fr 19h - So 16h | Theorie und Methode 1, Rosenhof
Bio-kulturelle Grundlagen, Gesprächsführung, Beratungsbeziehung und Selbstheilungsprozesse
- 5** **Wandel und Krisen** | 02 - 04 MAI 2025 | Fr 19h - So 16h | Theorie und Methode 2, Rosenhof
Beraten in schwierigen Momenten, Lernen am eigenen Tun, Prozessreflexion und Vertiefung
- 6** **Wirken durch Begleitung** | 3 - 6 JUL 2025 | Do 10h - So 13h | Berge, Schweiz
Fragen rund um Ruf, Sinn und Lebensaufgabe erdverbunden Raum geben
- 7** **Einbringen** | 15 - 16 NOV 2025 | Sa 10h - So 16h | Rosenhof
Gestaltung von Abschluss und Übergang, Theoriebündelung und Ausblick

MODULE 1 - 7

1 Anfangen

Hier geht es um die Bildung der gemeinsamen Arbeitsgrundlagen: Ressourcen wahrnehmen, Basisbegriffe klären, praktische SNT-Erfahrungen sammeln und naturdialogische Begleitungsprozesse initiieren.

3 Tage, 1 Hausnacht und 1 Naturnacht

2 Zur Welt kommen

Das Griechenlandmodul bietet intensive Eigenerfahrung und tiefen Einblick in die Beratungshaltung und methodische Vielfalt von SNT. Es startet und endet in Griechenland, die Anreise per Wasser oder Luft wird selbst organisiert. Die Küsten des Peloponnes, an denen wir uns zu Fuss bewegen, sind reich an Geschichte und Mythen. Das Meer, seine Strände und das Hinterland laden tiefe Erfahrungen rund um biografische, systemische und seelische Fragen unseres Daseins hier auf Erden ein. Weibliches und Geburtliches werden uns hier besonders begegnen.

7 Tage, 2 Hotel- und 4 Naturnächte

3 Zusammenleben

Kein Baum steht für sich allein, selbst als Solitär ist er verbunden mit der Gemeinschaft, die zu ihm gehört. Die Welt mit anderen zu teilen, das ist auch die Wirklichkeit des Menschen. Der Wald ist jener wunderbare Ort, an dem wir mit der Vielfalt der inneren und äusseren Stimmen ganz direkt in Kontakt sein können.

Hier stehen neben den naturdialogischen Kompetenzen besonders Fragen zu sym-poietischer Gruppendynamik im Fokus.

4 Tage, 3 Naturnächte

4 Natur-Dialoge

Ein Zwischenhalt, der dem Nachdenken über die bisherigen Erfahrungen gewidmet ist. Ein Abgleichen der vorhandenen Theorie und ihrer Modelle mit der eigenen Sprache und dem eigenen Blick auf die Welt. Kleine Übungsformate unterstützen kompaktes Lernen und sind praktisch. Die Intervisionsprojekte werden vorbereitet. Begreifen macht Freude.

2,5 Tage, 2 Hausnächte

5 Wandel und Krisen

In einer intensiven Praxiszeit stellen sich neue, vertiefte Fragen. Wo sind Kompetenzen, wo sind gesunde Grenzen unseres Handelns?

2,5 Tage, 2 Hausnächte

6 Wirken durch Begleitung

Der Berg ruft uns ganz gegenwärtig, ganz aufmerksam, ganz aufrecht hier zu sein. Er gewährt uns weite Blicke und stellt uns ins Mass. Ein Raum der uns herausfordert, unseren Beitrag in Verantwortung zu leisten und der uns zeigt, wo es noch Versöhnung braucht, wo Einsicht, wo Mut. Wie immer begleiten wir jene Fragen und folgen jenen Phänomenen, die sich zeigen.

4 Tage, 3 Naturnächte

7 Einbringen

Wir holen die Ernte der eineinhalbjährigen Bildungsreise ein und ahnen oder wissen, was wir in das Arbeitsfeld einbringen wollen und können.

2 Tage, 1 Hausnacht

ZERTIFIKATSLEHRGANG

Kooperatives Lernen

Zwischen den Modulen 4 und 6 führen die Teilnehmer:innen selbst organisiert Intervisionstage durch. In Zweierteams gestalten und leiten sie ein naturdialogisches Angebot in einem Naturraum ihrer Region, das von den Kolleg:innen besucht wird.

Intervision mind. 6 Tage, 5 Nächte

Anwendungspraxis

Im zweiten Ausbildungsjahr begleiten die Teilnehmer:innen eine Einzelperson oder eine kleine Gruppe durch einen SNT Erfahrungsprozess. Diese Arbeit dient auch als Basis für die Fachdokumentation, falls ein Zertifikat angestrebt wird.

Praxisprojekt 3 Tage

Literaturstudium

Lesen und Vergleichen gehören auch dazu. Eine ausgewählte Literaturliste begleitet den Prozess.

Zur Wahl: Zertifikat

Die Weiterbildung kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden, wenn alle Module, Intervisionstage sowie das Praxisprojekt absolviert wurden und eine Fachdokumentation (Prozessbeschreibung mit Selbstreflexion mit einem fachlichen Fokus) in einem Umfang von ca. 15 Seiten verfasst ist.

Sie kann jedoch auch ohne Zertifikat abgeschlossen werden, in dem Fall erhalten die Teilnehmer*innen eine qualifizierende Teilnahmebestätigung.

Dialogische Lernkultur

Wir als Lehrtrainerteam sind an einer dialogischen und weitestgehend analogen Lernkultur interessiert und pflegen sie auch gerne. Wir lernen miteinander und voneinander, setzen auf Wahrnehmung, Auseinandersetzung und Selbstverantwortung. Frontalunterricht und Prüfungsverfahren sowie digitale Lernmedien sind nicht Teil des Konzepts.

Anerkennungsverfahren

Systemische Naturtherapie und Natur-Dialog-Beratung sind Verfahren, welche insbesondere über körperliche, sinnliche und ästhetische Naturerfahrung ihre Wirkung entfalten.

Für manche Teilnehmende macht es zusätzlich Sinn, ihren individuellen Bildungsweg über Anerkennungsverfahren in ein staatliches Zertifikat zu fassen.

Diese Weiterbildung kann dazu ein Baustein sein: Elemente wie Gruppen- und Selbsterfahrung, Supervision, protokollierte Beratungsprozesse, kreative oder körperbezogene Beratungsmethoden, eigenes Beratungskonzept können für HFP Berufsprüfungen oder als Zulassungsvoraussetzungen genutzt werden. Aussichtsreich ist dies insbesondere für Abschlüsse in psychosozialer Beratung, Coaching, Supervision, Komplementärtherapie, Erwachsenenbildung und Lebens- und Sozialberatung. Gern stellen wir unsere Erfahrung und Begleitung in derlei Prozessen zur Verfügung.

NATUR-DIALOG-PRAXIS

Natur Dialog SNT?

» **Systemisch** heisst hier, dass wir Menschen vielfältig eingebunden sind in eine menschliche, menschengemachte und eigenlebendige Mitwelt, deren Wirklichkeit sich im wechselseitigen Dialog gestaltet.

» **Narrative Beratung** geht davon aus, dass die Art, wie wir über uns und die Welt denken und sprechen, diese Welt prägt. So macht sie innere Bilder, Geschichten und Sprachformen deutlich und lädt zu neuen Erzählungen und Einbettungen ein.

» **Der natur-dialogische Ansatz** fördert den lebendigen Dialog, die wechselseitige Beziehung zwischen Mensch und Natur.

» **Elementare Methoden** sind handlungs- und körperorientierte Zugänge, die sinnvolle und griffige Lösungsbilder unterstützen: Kreativtechniken, szenische Arbeit und elementare, naturnahe Verfahren.

» **Phänomenologische Wahrnehmung** schult uns darin, den Raum, in dem wir sind, sinnlich und achtsam "auf uns zu kommen zu lassen". Verbundenes Hören, Schauen, Fühlen und Staunen.

Lehrteam

Eine breiter Fächer an Berufspraxis in der Arbeit mit und für Menschen zeichnet das Lehrteam aus, ebenso unterschiedliche Herkünfte und Lebenswege. Was es verbindet ist die Freude am Mit-Leben im Naturraum, Erfahrungen heilsamen Geschehens, langjährige Praxis rund um Natur-Dialoge und das Engagement für ein gelingendes Leben für Viele.

Hans-Peter Hufenus und Astrid Habiba Kreszmeier wirken punktuell als Senior Lecturer. Die Lehrgangsleitung liegt in den Händen des Lehrteams in wechselnder Besetzung.

Lehrgangsleitung:

Konstanze Thomas **Bildungsberaterin**
Sinha Weninger **Dozentin Sozialpädagogik**
Christian Mülle **Führungscoaching und OE**
Philippe Cramer **NPO Management**

Senior Lecturer:

Astrid Habiba Kreszmeier: **Lehrtherapeutin**
Hans-Peter Hufenus: **Social Entrepreneur**

Weitere Infos: www.nature-and-healing.ch

Teilnehmer*innen

Die Weiterbildung ist für Menschen mit beruflicher Ausbildung und Praxis in den Bereichen Gesundheit, Pädagogik, Soziales und Beratung konzipiert. Es sind jedoch auch gerufene, naturaffine Quereinsteiger*innen aus technischen oder anderen Feldern herzlich willkommen. Wir machen seit 30 Jahren beste Erfahrungen mit vielfältig zusammengesetzten Lerngruppen: Frauen und Männer, jünger und älter, aus verschiedenen Ländern mit unterschiedlichen Hintergründen.

Orte und Naturkultur

Die Seminare finden in der Natur und in den Seminarräumen des Rosenhof, Appenzellerland statt. Bei den Modulen in der Natur wird rund um die Uhr draussen gelebt, gearbeitet und übernachtet. Dabei geht es nicht um Auslotung körperlicher Grenzen, sondern um eine tiefe Naturerfahrung und -wahrnehmung, die Perspektiven öffnet.

Gut zu wissen

Trekkingschuhe, Kleider, die sich für Leben und Übernachten im Freien eignen, ein warmer Schlafsack und ein grosser Rucksack sind erforderlich. Siehe detaillierte Ausrüstungsliste in unserer Webseite, Gruppenmaterial stellt nature&healing.

“ Nichts geschieht ohne den Ort, an dem wir gerade sind. Seine wilden Welten und menschengemachten Dinge. Sie alle hören mit, sprechen mit und spielen mit. So lebt es sich lebendig. ”





INFORMATION & ORGANISATION

Daten und Kosten

Mär 2024 - Nov 2025
25 Seminartage in 7 Modulen
6 Intervisionstage und 3 Praxistage
6'900 chf
Für den aktuellen Europreis bitte
Kontakt aufnehmen.

Kursorte

Die Module 2, 3, 6 finden in Natur-
räumen der Schweiz und Griechenland
statt, die Module 1, 4, 5, 7 im Rosenhof
im Appenzellerland und Umgebung.
Im Seminarhaus selbst oder in B&Bs in
der Nähe bieten sich geborgene Unter-
künfte. Die Verpflegung ist in allen
Modulen Teil des gemeinsamen
Prozesses.

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre, Deine
Anmeldung. Das Anmeldeformular
findet sich in der Webseite unter
Kontakt. Für weitere Fragen stehen wir
gern zur Verfügung.

Hinweise

Masterzyklus Mandat der Natur
Der SNT-Aufbaulehrgang führt durch die
4 Elemente Feuer, Erde, Wasser und Luft.
Sep 23 - Sep 24

Einfach Aufstellen!?

4x3 Tage Systemische Aufstellung für
Einzel- und Gruppenarbeit.
Aug 23 - Aug 24


Literaturempfehlung

Natur-Dialoge
Astrid Habiba Kreszmeier (2021)
Carl-Auer Verlag

Systemische Naturtherapie
Astrid Habiba Kreszmeier (2018)
Carl Auer Verlag

nature & healing

Boden 105 CH-9063 Stein AR

 +41 71 367 23 77

 info@nature-and-healing.ch

www.nature-and-healing.ch