



# HEILSAME URKRÄFTE

Systemische  
Naturtherapie & Beratung  
Zertifikatslehrgang

nature & healing

Apr 2020 | Feb 2022

# SNT - SYSTEMISCHE NATURTHERAPIE UND BERATUNG

## Gegenwärtig

Systemische Naturtherapie und Beratung nimmt in uns Menschen, in der von uns gemachten Welt und der wilden Natur Lebendiges, Schönes und Verbundenes wahr und unterstützt darin, diese Qualitäten ins tägliche Leben zu bringen. Sie tut dies nicht romantisierend sondern nah am Leben und im Bewusstsein der komplexen Fragen, die angesichts der zunehmenden „Verbauung“ unserer Lebensumwelt, der beschleunigten „Be- und Verrechnung“ unseres Daseins sowie dem latenten Mangel an Erdbezug und direktem, analogen Kontakt zur Mitwelt gehört und gestellt werden wollen: Wie zusammenleben, so dass sich irdische und menschliche Ressourcen nicht erschöpfen müssen sondern zyklisch erneuern können? Und besonders: Wie können wir in der Tiefe Vertrauen finden - jene unentbehrliche doch so erschütterte Grundlage für ein gutes Miteinander: mit sich selbst, mit anderen Menschen und der Welt, in der wir leben.

## SNT kurz gefasst

SNT ist ein natur-dialogisches Verfahren, das der Beratung von Einzelpersonen, Lebensgemeinschaften, Gemeinwesen und Organisationen dient. Sie verknüpft Naturbegegnung, narrative Gesprächsführung und elementare Methoden. Als integrative Arbeitsweise spricht sie körperliche, psychische, soziale und seelische Dimensionen an, stärkt Selbstheilung und Zugehörigkeit in und unter Menschen sowie zwischen Mensch und Welt.

## Inhalte

- » Selbsterfahrung und Praxis in SNT
- » Narrative, natur-dialogische Beratung
- » Naturraum-Kompetenz rund um Plätze, Wege, Feuer-Kochen, Schutz, Topologie
- » Elementare Kreisläufe und Interventionen
- » Bildhafte, kreative Techniken
- » Grundlagen und Methoden zu: Biografie, Identität, Trauma, Stabilisierung
- » Phänomenologische Wahrnehmung

## Lernweg

Die Weiterbildung besteht aus sieben aufeinander aufbauenden Seminaren. Sie führt durch die Naturräume Meer, Wald und Berg und wird von drei Theorie- und Methodenmodulen eingefasst. Zusätzlich wird in 6 selbstorganisierten Intervisionstagen Erfahrung gesammelt und ein eigenes SNT-Praxisprojekt durchgeführt. Für das Zertifikat selbst ist neben Literaturstudium eine Fachdokumentation erforderlich. Der Lernweg bietet so erfahrungsorientiertes Fachwissen psychologischer Beratung in und mit der Natur und solide Möglichkeiten für heilsame Selbsterfahrung und Reflexion.

## Kultur

Lernen an und mit sich selbst, das Erleben der vielfältigen Prozesse in der Ausbildungsgruppe sowie Reflexion der eigenen Praxis machen das Wesen der Weiterbildung aus. Tiefe, Humor, Betroffensein, Gelassenheit, Zielkraft, Staunen - vieles hat Platz. Vielfalt ist uns wertvoll.

# LEHRGANG IM ÜBERBLICK

- 1 Anfangen | 16-18 APR 2020 | Do 14h - Sa 16h | Naturraum, Rosenhof**  
Grundlagen natur-dialogischer, narrativer Beratung und SNT-Naturkompetenzen
- 2 Zur Welt kommen | 24 - 30 MAI 2020 | So 16h - Sa 18h | Meer und Küste, Griechenland**  
Menschliche Identität und Biografie inmitten der Kreisläufe des Lebens
- 3 Zusammenleben | 02 - 05 SEP 2020 | Mi 14h - Sa 16h | Wälder, Schweiz**  
Mit sich selbst, den Menschen rundum und der Naturwelt lebendig in Kontakt sein
- 4 Natur-Dialoge | 15 - 17 JAN 2021 | FR 19h - So 16h | Theorie und Methode 1, Rosenhof**  
SNT Modelle begreifen, Gesprächsführung, Beratungsbeziehung und Selbstheilungsprozesse
- 5 Wirken | 01 - 04 SEP 2021 | Mi 10h - Sa 16h | Berge Schweiz**  
Ruf, Sinn und Lebensaufgabe, seelischen Fragen erdverbunden Raum geben
- 6 Praxisschau | 03 - 05 DEZ 2021 | Fr 19h - So 16h | - Theorie und Methode 2, Rosenhof**  
Lernen am eigenen Tun, Prozessreflexion und Vertiefung
- 7 Einbringen | 26 - 27 FEB 2022 | Sa 10h - So 16h | Rosenhof**  
Gestaltung von Abschluss und Übergang, Theoriebündelung und Ausblick

# MODULE 1 - 7

## 1 Anfangen

Hier geht es um die Bildung der gemeinsamen Arbeitsgrundlagen: Ressourcen wahrnehmen, Basisbegriffe klären, praktische SNT-Erfahrungen sammeln und darum, Begleitungsprozesse im naturdialogischen Sinn zu initiieren.

3 Tage, 1 B&B-Nacht und 1 Naturnacht

## 2 Zur Welt kommen

Das Griechenlandmodul bietet intensive Eigenerfahrung und tiefen Einblick in die Beratungshaltung und methodische Vielfalt von SNT. Es startet und endet in Griechenland, die Anreise per Wasser oder Luft wird selbst organisiert. Die Küsten des Peloponnes, an denen wir uns zu Fuss bewegen, sind reich an Geschichte und Mythen. Das Meer, seine Strände und das Hinterland laden tiefe Erfahrungen rund um biografische, systemische und seelische Fragen unseres Daseins hier auf Erden ein. Weibliches und Geburtliches werden uns hier besonders begegnen.

7 Tage, 2 Hotel- und 5 Naturnächte

## 3 Zusammenleben

Kein Baum steht für sich allein, selbst als Solitär ist er verbunden mit der Gemeinschaft, die zu ihm gehört. Die Welt mit anderen zu teilen, das ist auch die Wirklichkeit des Menschen. Der Wald ist jener wunderbare Ort, an dem wir mit der Vielfalt der inneren und äusseren Stimmen ganz direkt in Kontakt sein können.

Vertiefung von Naturkompetenzen, Raumwahrnehmung, Sprachbegleitung und SNT-Methoden sind immer dabei.

4 Tage, 3 Naturnächte

## 4 Natur-Dialoge

Hier ein erster Zwischenhalt, der dem Nachdenken über die bisherigen Erfahrungen gewidmet ist. Ein Abgleichen der vorhandenen Theorie und ihren Modellen mit der eigenen Sprache und dem eigenen Blick auf die Welt. Kleine Übungsformate unterstützen kompaktes Lernen und sind praktisch. Die Intervisionsprojekte werden vorbereitet. Begreifen macht Freude.

2,5 Tage, 2 B&B Nächte

## 5 Wirken

Der Berg ruft uns ganz gegenwärtig, ganz aufmerksam, ganz aufrecht hier zu sein. Er gewährt uns weite Blicke und stellt uns ins Mass. Ein Raum der uns herausfordert, unseren Beitrag in Verantwortung zu leisten und der uns zeigt, wo es noch Versöhnung braucht, wo Einsicht, wo Mut. Wie immer begleiten wir jene Fragen und folgen jenen Phänomenen, die sich zeigen.

4 Tage, 3 Naturnächte

## 6 Praxisschau

Nach den Intervisionstagen und dem eigenen Praxisprojekt (siehe nächste Seite) hat nun vieles Form und Gehalt, lässt sich einiges neu betrachten und weiter lernen.

2,5 Tage, 2 B&B Nächte

## 7 Einbringen

Wir holen die Ernte der fast zweijährigen Bildungsreise ein und ahnen oder wissen, was wir in das Arbeitsfeld einbringen wollen und können.

2 Tage, 1 B&B Nacht

# ZERTIFIKATSLEHRGANG

## Kooperatives Lernen

Zwischen den Modulen 4 und 5 führen die Teilnehmer\*innen selbst organisiert Intervisionstage durch. In Zweierteams gestalten und leiten sie ein naturtherapeutisches Angebot in einem Naturraum ihrer Region, das von den Kolleg\*innen besucht wird.

Intervision mind. 6 Tage, 5 Nächte

## Anwendungspraxis

Im Herbst des zweiten Ausbildungsjahres begleiten die Teilnehmer\*innen eine Einzelperson oder eine kleine Gruppe durch einen SNT Erfahrungsprozess. Diese Arbeit dient auch als Basis für die Fachdokumentation, falls ein Zertifikat angestrebt wird.

Praxisprojekt 3 Tage

## Literaturstudium

Lesen und Vergleichen gehören auch dazu. Eine ausgewählte Literaturliste begleitet den Prozess.

## Zur Wahl: Zertifikat

Die Weiterbildung kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden, wenn die Module, Intervisionstage sowie Praxisprojekt absolviert wurden und eine Fachdokumentation (Prozessbeschreibung und Selbstreflexion unter einem fachlichen Fokus) in einem Umfang von ca. 15 Seiten verfasst ist.

Sie kann jedoch auch ohne Zertifikat abgeschlossen werden, in dem Fall erhalten die Teilnehmer\*innen eine qualifizierende Teilnahmebestätigung.

## Dialogische Lernkultur

Wir als Lehrtrainerteam sind an einer dialogischen und weitestgehend analogen Lernkultur interessiert und pflegen sie auch gerne. Wir lernen miteinander und voneinander, setzen auf Wahrnehmung, Auseinandersetzung und Selbstverantwortung. Frontalunterricht und Prüfungsverfahren sowie digitale Lernmedien sind nicht Teil des Konzepts.

## Anerkennungsverfahren

Die Systemische Naturtherapie ist ein Beratungs- bzw. Therapieverfahren, welches insbesondere über körperliche, sinnliche und ästhetische Naturerfahrung ihre Wirkung entfaltet.

Für manche Teilnehmende macht es Sinn, ihren individuellen Bildungsweg über Anerkennungsverfahren in ein staatliches Zertifikat zu fassen.

Diese Weiterbildung kann dazu ein Baustein sein: in Form von Gruppen- und Selbsterfahrung, Supervision, protokollierten Beratungsprozessen, kreative oder körperbezogene Beratungsmethoden, eigenes Beratungskonzept oder auch zur Erfüllung von Zulassungsvoraussetzungen. Aussichtsreich ist dies insbesondere für Abschlüsse in psychosozialer Beratung, Coaching, Supervision, Komplementärtherapie, Bildung und Lebens- und Sozialberatung. Gern stellen wir unsere Erfahrung und Begleitung in derlei Prozessen zur Verfügung.

# NATUR-DIALOG-PRAXIS

## Was bedeutet bei SNT?

» **Systemisch** heisst hier, dass wir Menschen vielfältig eingebunden sind in eine menschliche, menschengemachte und naturgegebene Mitwelt, deren Wirklichkeit sich im wechselseitigen Dialog gestaltet.

» **Narrative Beratung** geht davon aus, dass die Art, wie wir über uns und die Welt denken und sprechen, diese Welt prägt. So macht sie innere Bilder, Geschichten und Sprachformen deutlich und lädt zu neuen Erzählungen und Einbettungen ein.

» **Der natur-dialogische Ansatz** fördert den lebendigen Dialog, die wechselseitige Beziehung zwischen Mensch und Natur.

» **Elementare Methoden** sind handlungs- und körperorientierte Zugänge, die sinnvolle und griffige Lösungsbilder unterstützen: Kreativtechniken, szenische Arbeit und elementare, naturnahe Verfahren.

» **Phänomenologische Wahrnehmung** schult uns darin, den Raum, in dem wir sind, sinnlich und achtsam "auf uns zu kommen zu lassen". Verbundenes Hören, Schauen, Fühlen und Staunen.

## Lehrteam

Hans-Peter Hufenus und Astrid Habiba Kreszmeier wirken seit über 25 Jahren im Raum zwischen Mensch und Natur. Ihr natur-dialogischer Ansatz ist Inspiration und Kraft im Feld von Pädagogik, Beratung und Psychotherapie. Sie stehen in der Hauptleitung dieser Weiterbildung und werden in wechselnder Besetzung von einem erweiterten Teamkreis ergänzt. So kommen erfahrene Ressourcen aus verschiedenen gesellschaftlichen Feldern im Dienst der Systemischen Naturtherapie und ihrer Wirkung hinzu.

Habiba Kreszmeier **Lehrtherapeutin**

Hans-Peter Hufenus **Social Entrepreneur**

Konstanze Thomas **Bildungsberaterin**

Sinha Weninger **Dozentin Sozialpädagogik**

Christian Mülle **Führungskoaching und OE**

Phillipe Crameri **NPO Management**

Genauere Informationen finden sich unter [www.nature-and-healing.ch](http://www.nature-and-healing.ch)

## Teilnehmer\*innen

Die Weiterbildung ist für Menschen mit beruflicher Ausbildung und Praxis in den Bereichen Gesundheit, Pädagogik, Soziales und Beratung konzipiert. Es sind jedoch auch gerufene, naturaffine Quereinsteiger\*innen aus technischen oder anderen Feldern herzlich willkommen. Wir machen seit 30 Jahren beste Erfahrungen mit vielfältig zusammengesetzten Lerngruppen: Frauen und Männer, jünger und älter, aus verschiedenen Ländern mit unterschiedlichen Hintergründen.

## Orte und Naturkultur

Die Seminare finden in der Natur und in den Seminarräumen des Rosenhof, Appenzellerland statt. Bei den Modulen in der Natur wird rund um die Uhr draussen gelebt, gearbeitet und übernachtet. Dabei geht es nicht um Auslotung körperlicher Grenzen, sondern um eine tiefe Naturerfahrung und -wahrnehmung, die Perspektiven öffnet.

## Gut zu wissen

Trekkingschuhe, Kleider, die sich für Leben und Übernachten im Freien eignen, ein warmer Schlafsack und ein grosser Rucksack sind erforderlich. Siehe detaillierte Ausrüstungsliste in unserer Webseite, Gruppenmaterial stellt nature&healing.

“ Mit jemandem ein Feuer machen, öffnet ein ganzes Universum. Jemanden lehren, ein Feuer zu entzünden und die Glut zu hüten, ist Weitergabe von Lebenspuls. ”





## INFORMATION & ORGANISATION

### Daten und Kosten

Apr 2020 - Feb 2022

25 Seminartage in 7 Modulen

6 Intervisionstage und 3 Praxistage

6'200 chf

Für den aktuellen Europreis bitte  
Kontakt aufnehmen.

### Kursorte

Die Module 2, 3, 5 finden in Natur-  
räumen der Schweiz und Griechenland  
statt, die Module 1, 4, 6, 7 im Rosenhof  
im Appenzellerland und Umgebung.  
In Kooperation mit dem b&b am  
brunnen bieten wir Seminargästen  
schönes Übernachten. Die Verpfle-  
gung ist in allen Modulen Teil des  
gemeinsamen Prozesses.

### Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.  
Sie finden das Anmeldeformular in der  
Webseite unter Kontakt. Für weitere  
Fragen stehen wir gern zur Verfügung.

### Hinweis

Masterzyklus Mandat der Natur  
Der einjährige SNT-Aufbaulehrgang  
vertieft in einer intensiven Reise durch  
die Elemente Feuer, Erde, Wasser und  
Luft elementare Methoden und  
Beratungskompetenz. Siehe Webseite.


### Literaturempfehlung

Systemische Naturtherapie  
Astrid Habiba Kreszmeier (2018)  
Carl Auer Verlag

Im Bann der sinnlichen Natur  
David Abram (2015) Verlag think oya

nature&healing

Boden 105 CH-9063 Stein AR

 +41 71 367 23 77

 [info@nature-and-healing.ch](mailto:info@nature-and-healing.ch)

[www.nature-and-healing.ch](http://www.nature-and-healing.ch)